



Die Therapie der **Deutschen Klinik für Prävention** orientiert sich an evidenzbasiertem medizinischen Wissen (EBM, von englisch evidence-based medicine „auf Beweismaterial gestützte Heilkunde“) bzw. medizinischen Leitlinien (soweit vorhanden) und berücksichtigt zugleich die individuellen Besonderheiten des Patienten (= personalisierte Medizin).

Grundlagen der **individuellen Therapie** sind folgende Maßnahmen bzw. Verfahren:

- [Personalisierte Medizin](#)*
- [Pharmakotherapie](#)* (individuelle medikamentöse Therapie)
- [Ernährungsmedizin](#)*
- [Mikronährstoffmedizin](#)* – Prävention und Therapie von Mikronährstoffen
- [Sportmedizin](#)*
- [Anti-Aging-Medizin](#)*
- [Umweltmedizin](#)*
- [Psychosomatische Medizin](#)* (inkl. Stressmanagement)

*Auf Grund des [EUSANA Expertensystems](#) verfügen wir über evidenzbasiertes medizinisches Wissen zur Therapie von über 600 Krankheiten/Symptomen (siehe [DocMedicus](#) [Arztinformationssystem](#)).