



## Psychometrische Tests

Die **Psychometrischen Tests** (Synonyme: Psychometrische Testverfahren, Psycho-Mental-Tests) sind fakultativer Bestandteil der medizinischen Checks im Rahmen der Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention von Krankheiten.

Die Testverfahren wurden von **Prof. Dr. med. Otto Benkert** – ehemaliger Direktor der Psychiatrischen Klinik der Universität Mainz – und Priv. Doz. Dr. med. Dipl. psych. M. J. M. Müller entwickelt.

Der Psycho-Mental-Test dient der Bestimmung individueller psycho-mentaler Gesundheitsrisiken beziehungsweise Erkrankungen.

Die **14 psychometrischen Tests** beruhen auf dem Prinzip von evaluierten Fragen und Antworten (Selfrating), die zu einer Diagnoseabsicherung führen. Die Tests können bei vorhandenen Symptomen beziehungsweise Erkrankungen gezielt eingesetzt werden, das heißt unter Berücksichtigung von Komorbiditäten:

<b>Psychometrischer Test</b>	<b>Indikationen / Komorbiditäten</b>	<b>Beschwerden/Symptome</b>
<b>Panikstörungen</b>	<b>Erkrankungen</b> Asthma bronchiale, Depression, Dyspnoe, Erektile Dysfunktion, Migräne, Tinnitus	
<b>Generalisierte Angststörung (GAS)</b>	Asthma bronchiale, Anorexia nervosa, Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätssyndrom (ADHS), Autismus, Binge Eating Disorder, Burning-Mouth-Syndrom, Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD), Chronische Schmerzen, Depression, Diarrhoe, Dyspepsie, Dyspnoe, Ejaculatio praecox, Enuresis, Epilepsie, Erektile Dysfunktion, Fibromyalgie, Gastritis, Harninkontinenz (bei Frauen), HWS-Syndrom, Hypothyreose, Insomnie, Keratokonjunktivitis sicca, Legasthenie, Migräne, Miktionsstörungen, Multiple Sklerose (MS), Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom, Panikstörungen, Polyzystisches-Ovar-Syndrom, Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS), Scheidenatrophie, sekundäre Sterilität, Sexuelle Funktionsstörungen, Somatoforme Störungen, Tinnitus, Übergewicht, Vertigo	Dyspareunie, Herzrasen, Hitzewallungen, Insomnie, Libidostörungen (Frau), Libidostörungen (Mann), Meteorismus, Rückenschmerzen, Spannungen im Unterbauch, Spannungsgefühl der Brust, Spannungskopfschmerz



Deutsche Klinik für Prävention KG

<b>Depression</b>	Adipositas, Akne, Andropause, Angststörung, Anorexia nervosa, Apoplex, Asthma bronchiale, Binge Eating Disorder, Burning-Mouth-Syndrom, Burnout-Syndrom, Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD), Chronische Herzinsuffizienz, Chronische Schmerzen, Diabetes mellitus Typ I/II, Dysbiose, Ejaculatio praecox, Enuresis, Epilepsie, Erektile Dysfunktion, Fibromyalgie, Harninkontinenz (bei Frauen), Herzinsuffizienz, HWS-Syndrom, Hyperthyreose, Hypertonie, Hypothyreose, Insomnie, Keratokonjunktivitis sicca, KHK, Legasthenie, Menopause, Metabolisches Syndrom, Migräne, Multiple Sklerose (MS), Myokardinfarkt, Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom, Ovarialkarzinom, Panikstörung, Polyzystisches-Ovar-Syndrom, Restless-Legs-Syndrom, Reizdarmsyndrom, Sexuelle Funktionsstörungen, Somatoforme Störungen, Soziale Phobie, Tinnitus, Untergewicht, Übergewicht	Cephalgie*, Insomnie, Libidostörung (Frau), Libidostörung (Mann), Rückenschmerzen
<b>Soziale Phobie</b>		
<b>Schlafstörungen</b> (Insomnie)	Asthma bronchiale, Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD), Fibromyalgie, Pollinosis, Polyzystisches-Ovar-Syndrom, Rhonchopathie, Tabakabhängigkeit, Tinnitus	Durchschlafstörungen, Einschlafstörungen, Tagesmüdigkeit
<b>Chronisches Müdigkeitssyndrom (CMF)</b>	Burnout-Syndrom, Fibromyalgie, Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom	Abnahme der Tatkraft, Tagesmüdigkeit, Verlust an Fitness
<b>Somatoforme Störungen</b>	Angststörung, Chronische Schmerzen, Depression, Fibromyalgie, Panikstörung, Soziale Phobie	
<b>Sexuelle Funktionsstörungen</b>	Andropause, Erektile Dysfunktion, Menopause	Dyspareunie, Libidostörung (Frau), Libidostörung (Mann), unbefriedigender Geschlechtsverkehr
<b>Hirnleistungsstörungen</b> (Kognitionsstörungen)	Alkoholabhängigkeit, Andropause, Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD), Demenz, Fibromyalgie, Insomnie, Menopause, Morbus Alzheimer, Tabakabhängigkeit	Nachlassen des Gedächtnisses sowie der Konzentrationsfähigkeit und Aufmerksamkeit
<b>Alkoholprobleme</b>	Angststörung, Anorexia nervosa, Depression, Erhöhter Alkoholkonsum, Insomnie, Panikstörung, Soziale Phobie	
<b>Essstörungen</b>	Angststörung, Depression, Insomnie, Panikstörung, Untergewicht, Übergewicht	
<b>Zwangsstörung</b>	Angststörung, Akne, Anorexia nervosa, Depression, Panikstörung, Persönlichkeitsstörung, Psychosomatische Erkrankungen, sekundäre Sterilität, Somatoforme autonome Funktionsstörung, Soziale Phobie	
<b>Psychotische Störung</b>	Adipositas, Hypertonie, Insomnie, Metabolisches Syndrom, Schizophrenie	



## Stress

- Akute Belastungsreaktion
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Anpassungsstörung

Adipositas, Alkoholabhängigkeit, Alopecia, Andropause, Apoplex, Asthma bronchiale, Atherosklerose, Atopisches Ekzem (Neurodermitis), Bandscheibenprolaps, Burnout-Syndrom, Chronisches Geschlechtsverkehr, Fatigue-Syndrom, Depressionen, Diabetes mellitus Typ II, Dyspepsie, Emesis gravidarum, Erektile Dysfunktion, Fibromyalgie, Gastritis, Gingivitis, Herzneurose, Hörsturz, HWS-Syndrom, Hypercholesterinämie, Hyperhomocysteinämie, Hyperprolaktinämie, Hyperthyreose, Hypertonie, Hypertriglyceridämie, Immuninsuffizienz (Immundefizienz), Infektionskrankheiten, Koronare Herzkrankheit (KHK), Metabolisches Syndrom, Migräne, Morbus Crohn, Multiple Chemical Sensitivity, Myokardinfarkt, Orgasmusstörungen, Osteoporose, Parodontitis, Prostatitis, Psychosomatische Erkrankungen, Pulpitis, Pyrosis, Refluxkrankheit, rezidivierende Vulvovaginitis, Seborrhoisches Ekzem, sekundäre Sterilität, Sexuelle Funktionsstörungen, Sick-Building-Syndrom, Somatopause, Spannungskopfschmerzen, Tabakabhängigkeit, Tinnitus, Ulcus duodeni, Ulcus ventriculi, Vaginismus, Vorhofflimmern, Zyklusstörungen der Frau

Abnahme der Tatkraft, Arbeitslosigkeit, Beschwerden beim Geschlechtsverkehr, Cephalgie\*, Dysmenorrhoe, Dyspareunie, Dysurie, Hitzewallungen, Insomnie, Libidostörung (Frau), Libidostörung (Mann), Nachlassen der Konzentrationsfähigkeit und Aufmerksamkeit sowie des Gedächtnisses, Muskelschmerzen, nervliche und körperliche Belastungen, Reizbarkeit, Rückenschmerzen, Spannungen im Unterbauch, Tagesmüdigkeit, trockene Scheide, Verlust an Fitness, Vertigo, Xerostomie

\* Falls organische Ursachen ausgeschlossen sind.

## Ihr Nutzen

- **Die psychometrischen Tests sind ideale Instrumente, um die ärztliche Diagnose durch ein „Selfrating“ von Ihnen zu ergänzen oder zu bestätigen.**
- Die Fragen werden auf der Basis eines Expertensystems dynamisch, das heißt in Abhängigkeit von der jeweiligen Antwort auf die voran gegangenen Fragen, gestellt.
- Das EUSANA Expertensystem erstellt **auf der Basis der Testergebnisse eine spezifische Beurteilung** für den betreuenden Arzt und Sie.