



## Individuelle Therapie

Die Therapie der **Deutschen Klinik für Prävention** orientiert sich an evidenzbasiertem medizinischen Wissen (EBM, von englisch evidence-based medicine „auf Beweismaterial gestützte Heilkunde“) bzw. medizinischen Leitlinien (soweit vorhanden) und berücksichtigt zugleich die individuellen Besonderheiten des Patienten (= personalisierte Medizin).

Grundlagen der **individuellen Therapie** sind folgende Maßnahmen bzw. Verfahren:

- Personalisierte Medizin
- Pharmakotherapie (individuelle medikamentöse Therapie)
- Ernährungsmedizin
- Mikronährstoffmedizin - Prävention und Therapie mit Mikronährstoffen (Vitalstoffe)
- Sportmedizin
- Anti-Aging-Medizin
- Umweltmedizin
- Psychosomatische Medizin (inkl. Stressmanagement)

Unsere medizinischen Experten handeln auf Grundlage des DocMedicus Expertensystems. Das DocMedicus Expertensystem bietet aktuelles evidenzbasiertes medizinisches Wissen (engl. evidence-based medicine „auf Beweismaterial gestützte Heilkunde“) zur Prävention, Diagnostik und Therapie von über 800 Krankheiten/Symptomen.